

Más vida. Menos resacas.



Consumo de alcohol en Nuevo México y el panorama nacional

Aquí se presenta un panorama claro de cómo el consumo de alcohol afecta a Nuevo México y cómo se relaciona con las tendencias en todo Estados Unidos. Estas cifras demuestran por qué considerar reducir el consumo de alcohol puede ser realmente importante.

Estadísticas clave



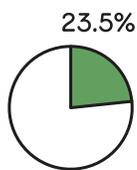
1 de cada 6 adultos en NM reporta haber bebido en exceso en el último mes.



Más de 2400 visitas a urgencias relacionadas con el alcohol se presentan en NM cada año.



El 28 % de los accidentes y caídas graves en NM están relacionados con el alcohol.



El 23.5 % de los adultos estadounidenses reportaron haber bebido en exceso en el último mes (aproximadamente 60 millones de personas)



El 10.9 % de los adultos estadounidenses cumplió con los criterios de Trastorno por Consumo de Alcohol (28,1 millones de personas).



El 12 % de los adultos estadounidenses mayores de 65 años reportaron haber bebido en exceso durante el último mes.



El consumo excesivo de alcohol causa más de 140 000 muertes anuales en EE. UU.



Le cuesta a EE. UU. 249 mil millones de dólares al año, principalmente debido a la pérdida de productividad laboral, atención médica, fuerzas del orden y accidentes automovilísticos.



Una de cada 10 muertes entre adultos en edad laboral (de 20 a 64 años) se debe al consumo excesivo de alcohol.

Definiciones:



Consumo excesivo de alcohol = 5 o más bebidas (hombres), 4 o más bebidas (mujeres) en una sola sesión



Trastorno por consumo de alcohol (TCA) = patrones de consumo que causan problemas de salud o cotidianos

Por qué esto es importante:

El consumo excesivo de alcohol no es algo raro; es parte de la vida normal para muchos.

El trastorno por consumo de alcohol (TCA) en etapa temprana afecta a más de 1 de cada 10 adultos en Estados Unidos.

Combinar el envejecimiento con el alcohol aumenta el riesgo; incluso los adultos mayores se exceden a tasas sorprendentes.

Consulte más estadísticas y descubra cómo ayuda reducir el consumo:

Visite [LiveMoreNM.org/alcohol-stats](https://www.livemorenm.org/alcohol-stats) | O llame en cualquier momento: **833-796-8773**